



ATELIERS D'EXPRESSIONS

L'association orléanaise "L!bre de mots" et l'agence Pôle emploi de Saint-Jean-de-Braye ont mis leurs compétences en commun afin d'accompagner les demandeurs d'emploi vers une reprise de confiance en eux.

"L!bre de mots" intervient depuis 5 ans auprès de tous les publics, quel que soit le rapport à l'écrit et à la langue, au sein de centres sociaux, d'E.S.A.T, de musées, de centres de formation... En décembre dernier, Pôle emploi Loiret a choisi de se lancer avec l'association dans une aventure innovante : proposer à dix demandeurs d'emploi seniors de l'agglomération orléanaise un stage de 12 séances d'ateliers d'écriture. Le principal objectif : permettre aux participants de retrouver confiance en eux par le biais de l'expression orale et écrite.

Deux fois par semaine, le groupe s'est retrouvé pour trois heures d'atelier. À chaque séance, Isabelle Mendez et Sophie Gonzalbes, formatrices de "L!bre de mots" proposaient des consignes d'écriture. Les textes lus à voix haute nourrissaient des temps d'échanges dans un cadre respectueux et toujours bienveillant. La confiance installée, chacun a pu se libérer.

Le stage s'est terminé à la demande de Pôle emploi par une rencontre bilan en présence d'invités et de la presse. Chacun, ce jour-là, a pu - et a osé -, à partir du travail effectué, valoriser son parcours, s'exprimer sur les effets de cette expérience innovante, exposer ses perspectives d'avenir.

Le constat a été fait publiquement par tous les stagiaires : les ateliers d'écriture ont agi sur la libération de l'expression, la reprise de confiance en soi, la créativité et sur l'insertion dans du collectif. Un aspect « soin » s'est également révélé. La douleur, pas forcément exprimable à un conseiller, a pu s'exposer, être accueillie par d'autres aux parcours complexes aussi.

Cette opération pilote dans laquelle l'équipe de Pôle emploi et "L!bre de mots" se sont lancés avec un enthousiasme partagé, devrait être reconduite. Ainsi, d'autres demandeurs d'emploi pourront retrouver, au travers de leur créativité, l'estime d'eux-mêmes et un mieux-être indispensable à une projection professionnelle dans un avenir proche.

